



# Μαρία Χριστοπούλου

Ημερομηνία γέννησης: 19/11/1979 | **Υπηκοότητα:** Ελληνική | **Φύλο:** Γυναίκα |  
(+30) 6944380561 | (+30) 2109593390 | [christop.maria@gmail.com](mailto:christop.maria@gmail.com) |  
Αγίας Ελεούσης 12, Καλλιθέα, 17675, Αθήνα, Ελλάδα

## ΓΛΩΣΣΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Μητρική γλώσσα/-ες: **ΕΛΛΗΝΙΚΑ**

Άλλη/-ες γλώσσα/-ες:

	ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ		ΟΜΙΛΙΑ		ΓΡΑΦΗ
	Ακρόαση	Ανάγνωση	Παραγωγή λόγου	Επικοινωνία λόγου	
<b>ΑΓΓΛΙΚΑ</b>	C2	C2	C2	C2	C2

Επίπεδα: A1 και A2: Βασικός χρήστης· B1 και B2: Ανεξάρτητος χρήστης· C1 και C2: Έμπειρος χρήστης

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

01/11/2016 – Ελλάδα

**ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ – ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ**

Μέλος της διεπιστημονικής ομάδας στην μονάδα διαταραχών πρόσληψης τροφής και συννοσηρότητας

23/11/2009 – 30/09/2019 – ΑΘΗΝΑ, Ελλάδα

**ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ – ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ «ΑΝΑΣΑ»**

Διαιτολόγος, μέλος διεπιστημονικής ομάδας για την υποστήριξη των ατόμων που πάσχουν από διατροφικές διαταραχές.

Δραστηριότητες σχετικές με την ανθρώπινη υγεία και την κοινωνική μέριμνα

15/02/2006 – Αθήνα, Ελλάδα

**ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ – ΜΑΡΙΑ Γ. ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ -ΝΟΜΙΜΟ ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ**

Παροχή υπηρεσιών διατροφής και διαιτολογίας ως ιδιώτης διαιτολόγος.

24/02/2006 – 02/06/2009 – Ελλάδα

**ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ – ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ**

Φροντίδα ασθενών, διαιτητική αξιολόγηση, παροχή διατητικών συμβουλών σε ασθενείς θαλάμων γενικής ιατρικής και χειρουργικής και κλινικές εξωτερικών ασθενών.

Ειδικότητες διαιτητικής: Ηπατολογία, Νεφρολογία, Καρδιολογία, Ογκολογία, Γαστρεντερολογία, Εντερική και Παρεντερική σίτιση, Σακχαρώδης διαβήτης, Παχυσαρκία.

03/10/2005 – 25/02/2006 – Ελλάδα

**ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ – KILIAN REVUELTA -NATURHOUSE**

Διαιτολόγος

26/01/2005 – 12/09/2005 – Ελλάδα

**ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ – ΑΤΤΙΚΑ ΕΔΕΣΜΑΤΑ ΣΥΝΤΑΓΜΑ ΕΠΕ "GILLI DIET"**

---

Διαιτολόγος Σ. Σ. Ε. Υπαλλήλων γραφείων ιδιωτικών επιχειρήσεων

27/09/2004 – 17/12/2004 – Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο

**ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ – ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ: KING'S COLLEGE HOSPITAL, LONDON, ENGLAND, UK**

---

Κλινική πρακτική εξάσκηση 12 εβδομάδων

Σεμινάρια για το ευρύ κοινό, Παρουσιάσεις στο επιστημονικό προσωπικό (ιατρούς, νοσοκόμες), Επιτηρημένη φροντίδα ασθενών, Διαιτητική αξιολόγηση, Παροχή διαιτητικών συμβουλών σε ασθενείς θαλάμων γενικής ιατρικής και χειρουργικής. Κοινωνική Διαιτητική (κοινωνικές κλινικές, ομαδική εργασία, παρουσιάσεις, δημιουργία αφισών)

Ειδικότητες Διαιτητικής

Ηπατολογία, νεφρολογία, φροντίδα κρίσιμων περιστατικών και εντατικής θεραπείας, παιδιατρική, καρδιολογία, ογκολογία, γαστρεντερολογία, εντερική και παρεντερική σίτιση

Κλινικές εξωτερικών ασθενών

Παθολογίας, γαστρεντερολογίας, σακχαρώδη διαβήτη, παχυσαρκίας, παιδιατρικής, HIV/AIDS

05/01/2004 – 26/03/2004 – Southport, Ηνωμένο Βασίλειο

**ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ – ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ: SOUTHPORT AND FORMBY PCT, SOUTHPORT, ENGLAND, UK**

---

Κλινική πρακτική εξάσκηση 12 εβδομάδων

Περαιτέρω εργασία στους θαλάμους και στις κλινικές εξωτερικών ασθενών. Κοινωνική Διαιτητική (κοινωνικές κλινικές, ομαδική εργασία, παρουσιάσεις, δημιουργία αφισών, κατ'οίκον επισκέψεις). Ειδικότητες Διαιτητικής Φροντίδα κρίσιμων περιστατικών και εντατικής θεραπείας, καρδιολογία, ογκολογία, γαστρεντερολογία, εντερική και παρεντερική σίτιση.

Κλινικές εξωτερικών ασθενών Παθολογίας, γαστρεντερολογίας, σακχαρώδη διαβήτη, παχυσαρκίας.

12/05/2003 – 01/08/2004 – Newport, Ηνωμένο Βασίλειο

**ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ – ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ: THE ROYAL GWENT HOSPITAL, NEWPORT, WALES, UK**

---

Κλινική πρακτική εξάσκηση 12 εβδομάδων

Περαιτέρω εργασία στους θαλάμους και στις κλινικές εξωτερικών ασθενών. Κοινωνική Διαιτητική (κοινωνικές κλινικές, ομαδική εργασία, παρουσιάσεις, δημιουργία αφισών, κατ'οίκον επισκέψεις). Ειδικότητες Διαιτητικής Φροντίδα κρίσιμων περιστατικών και εντατικής θεραπείας, περιστατικά εγκεφαλικών επεισοδίων και αποκατάστασης, παιδιατρική, καρδιολογία, ογκολογία, γαστρεντερολογία, εντερική και παρεντερική σίτιση

Κλινικές εξωτερικών ασθενών

Παθολογίας, γαστρεντερολογίας, σακχαρώδη διαβήτη, παχυσαρκίας, παιδιατρικής.

02/09/2002 – 27/09/2002

**ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ – ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ: NEVILL HALL HOSPITAL, ABERGAVENNY, WALES, UK**

---

Κλινική πρακτική εξάσκηση 4 εβδομάδων

Καθήκοντα

Παρακολούθηση της εργασίας των διαιτολόγων στους θαλάμους και στις κλινικές εξωτερικών ασθενών. Εισαγωγή στο νοσοκομειακό περιβάλλον, συστήματα σίτισης ασθενών,

Ειδικότητες Διαιτητικής στις κλινικές εξωτερικών ασθενών και θαλάμους γαστρεντερολογίας, σακχαρώδη διαβήτη, παχυσαρκίας.

15/05/2000 – 30/06/2000 – Ελλάδα

**ΠΡΑΚΤΙΚΗ CATERING** – ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ: ΑΓΙΑ ΟΛΓΑ, ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ, ΑΘΗΝΑ

---

6 εβδομάδες Πρακτική Catering

Καθήκοντα

Εισαγωγή στο νοσοκομειακό περιβάλλον, συστήματα σίτισης ασθενών, νομοθεσία, ποιοτικοί και ποσοτικοί δειγματοληπτικοί έλεγχοι υγειονομικής υπηρεσίας, ιεραρχία και διοίκηση νοσοκομείου.

## ● **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ**

---

27/05/2022 – ΤΡΕΧΟΥΣΑ

**ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΨΥΧΙΚΕΣ ΔΙΕΡΓΑΣΙΕΣ, ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΩΙΜΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ, ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗ, ΒΡΕΦΙΚΗ ΚΑΙ ΝΗΠΙΑΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ** – Κοιτίδα

---

<https://www.koitida.com/el/ypiresies-gia-epaggelmaties/diepistimoniko-programma-ekpaideysis-epaggelmaton/>

01/03/2021 – 31/03/2022 – Σοφοκλέους 64 και Χαροκόπου 54, Ελλάδα

**ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ** – Κέντρο Εφαρμοσμένης Ψυχοθεραπείας & Συμβουλευτικής – Κέντρο Δια Βίου Μάθησης

---

[psychotherapia.gr](http://psychotherapia.gr)

01/09/2017 – 01/06/2019 – Δεληγιάννη 6, Ελλάδα

**ΔΙΑΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΣ ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ** – Αθηναϊκό Κέντρο Μελέτης του Ανθρώπου

---

[akma.gr](http://akma.gr)

01/11/2011 – 30/04/2012 – Μεσολογγίου 51, Ελλάδα

**MASTER PRACTITIONER IN EATING DISORDERS & OBESITY** – ΚΕΑΔΔ υπό την αιγίδα του Ινστιτούτου Διατροφικών Μελετών και Ερευνών σε συνεργασία με το NCFED

---

<http://www.keadd.gr/>

16/09/1999 – 17/12/2004 – Robert Gordon University, Garthdee House, Garthdee Road, Aberdeen, AB10 7QB, Scotland, UK, Aberdeen, Ηνωμένο Βασίλειο

**BSC (HONS) NUTRITION AND DIETETICS WITH SRD, (ΒΑΘΜΟΣ 2:2)** – The Robert Gordon University, School of Life Sciences, Aberdeen, Scotland, UK

---

<https://www.rgu.ac.uk>

## ● **ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ**

---

### **ΟΙ ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΜΟΥ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ**

INTERNET | Gmail | MICROSOFT OFFICE | Microsoft Windows | Skype | Outlook

## ● ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΙ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

---

09/12/2021 – 12/12/2021 – διαδικτυακά

**16ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας -Προεδρείο ΔΠΤ**

---

<https://www.hdacongress.gr/>

01/03/2021 – 30/09/2021 – Αθήνα

**Ζώντας με ενσυνειδητότητα (Mindfulness)-Ινστιτούτο Έρευνας & Θεραπείας της Συμπεριφοράς**

---

Το πρόγραμμα βασίζεται σε μια καινούργια και καινοτόμα προσαρμογή της Βασισμένης στην Ενσυνειδητότητα Γνωσιακής Θεραπείας για προβλήματα της καθημερινής ζωής. Απευθύνεται στο ευρύ κοινό και σε όποιον θέλει να μάθει πώς να αλλάξει παλιές δυσλειτουργικές συνήθειες που εμποδίζουν την προσωπική ανάπτυξη και την ευτυχία και επηρεάζουν αρνητικά τη διάθεση, τον τρόπο σκέψης για τον εαυτό και τις σχέσεις με τους άλλους ανθρώπους.

<https://www.ibrt.gr/mbct-l/>

25/02/2020 – 15/05/2020

**Εκπαίδευση του Συμπνευτικού Νου (Compassionate Mind Training). Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς, Συντονισμός: Έλλη Θολούλη**

---

<https://www.compassioncentre.gr/ekpaideysi-tou-symponetikou-nou/>

21/12/2019 – 21/12/2019 – Αθήνα

**Attachment Parenting -Ημερίδα για επαγγελματίες. Attachment Parenting Hellas, Συντονισμός: Μαρία Παπαφλίππου, Αθήνα**

---

<https://attachment-parenting.gr/>

03/11/2019 – 28/04/2020

**Σειρά θεματικών βιωματικών διαλέξεων με άξονα τη γονεϊκότητα. Συντονισμός: Σοφιάνα Μηλιωρίτσα**

---

01/11/2019 – 01/11/2019 – Αθήνα

**Emergency First Response “Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση σε ενήλικα, παιδί και βρέφος BLS»**

---

21/10/2019 – 21/10/2019

**«Θέλω να με καταλαβαίνεις» Ημερίδα για τη σχέση εφήβων και ενηλίκων, Divani Caravel**

---

24/11/2017 – 26/11/2017 – Αθήνα

**14ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας- 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Διατροφής & Μεταβολισμού**

---

<https://www.hda.gr/events/14o-panellinio-sunedrio-diatrofis-diaitologias-kai-3o-panellinio-sunedrio-klinikis-diatrofis-metabolismou/>

18/03/2017 – 18/03/2017

**«Οι Διαιτολόγοι συναντούν τους Γαστρεντερολόγους στις Ιδιοπαθείς Φλεγμονώδεις Νόσους του Εντέρου», Royal Olympic Athens**

---

[https://www.mednutrition.gr/images/e-vivliothiki/Program\\_IFNE-Diatrof\\_17x24cm.pdf](https://www.mednutrition.gr/images/e-vivliothiki/Program_IFNE-Diatrof_17x24cm.pdf)

13/11/2015 – 15/11/2015

**2ο Πανελλήνιο Forum Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής, Αθήνα**

---

<https://www.anasa.com.gr/el/2ο-πανελλήνιο-forum-διαταραχών-πρόσληψης-τ/>

27/09/2014 – 27/09/2014

**Πρόγραμμα «Βήματα Εμπρός» Μιλώντας για τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής Divani Palace Acropolis, Αθήνα**

---

13/09/2014 – 14/09/2014

**Health Forward Κέντρο Πολιτισμού Ελληνικός Κόσμος**

---

19/05/2012 – 19/05/2012

**1ο Συμπόσιο Διαχείρισης Βάρους - Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων**

---

[https://www.hda.gr/event\\_type/imerides/](https://www.hda.gr/event_type/imerides/)

27/04/2012 – 28/04/2012

**2ο Πανελλήνιο Συνέδριο - Ινστιτούτο Μελέτης Έρευνας & Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα**

---

14/01/2012 – 14/01/2012

**Διατροφή και καρκίνος πεπτικού - Ελληνική Εταιρεία Ογκολογίας Πεπτικού**

---

09/04/2011 – 09/04/2011

**Επιστημονική ημερίδα «Διατροφική προσέγγιση της οστεοπόρωσης: πρόληψη & αντιμετώπιση» Divani Caravel, Αθήνα**

---

30/10/2010 – 30/10/2010

**Εβδομάδα Διατροφής 2010 – Επιστημονική Ημερίδα «Διατροφικές οδηγίες για μια υγιή εγκυμοσύνη» Ευγενίδειο ίδρυμα, Αθήνα**

---

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων – Διατροφολόγων, έχοντας ως βασικό όραμα τη βελτίωση των διατροφικών συνθηκών και κατ' επέκταση τη προαγωγή της υγείας των Ελλήνων, διοργανώνει κάθε 2 χρόνια την Εβδομάδα Διατροφής, με κύριο στόχο τη διάχυση και αξιοποίηση της επιστημονικής γνώσης όχι μόνο μεταξύ των επιστημόνων υγείας αλλά και του ευρύτερου κοινού.

<https://www.hda.gr/ebdomada-diatrofis-2010/>

24/10/2009 – 24/10/2009

**GUIDELINES ΣΤΟ ΔΙΑΒΗΤΗ II, Stratos Vassilikos, Αθήνα**

---

25/09/2009 – 26/09/2009

**1 ο Πανελλήνιο Forum Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής – Α.Μ.Κ.Ε «ΑΝΑΣΑ», Hilton, Αθήνα**

---

Με ιδιαίτερη επιτυχία ολοκληρώθηκαν οι εργασίες του 1ου Πανελλήνιου Forum με θέμα τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής, που διοργάνωσε η αστική μη κερδοσκοπική εταιρία «ΑΝΑΣΑ», υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και του Δήμου Αθηναίων στο ξενοδοχείο Hilton. Η διημερίδα πραγματοποιήθηκε με τη συνεργασία της Α' Ψυχιατρικής και Α' Παιδιατρικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών καθώς και του τμήματος Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής του Νοσοκομείου MAUDSLEY στο Λονδίνο.

12/12/2008 – 14/12/2008 – Αθήνα

**1ο Πανελλήνιο Συνέδριο (από Ελληνικό Ινστιτούτο Μελέτης και Θεραπείας Νόσων Σχετιζόμενων με τη Θρέψη)**

---

08/11/2008 – 08/11/2008 – Πάτρα

**Μετεκπαιδευτικό Φροντιστήριο: “Τεχνητή Διατροφή: από τη θεωρία στη Πράξη”**

---

07/11/2008 – 09/11/2008 – Πάτρα

**13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Παρεντερικής & Εντερικής Διατροφής**

---

15/05/2008 – 17/05/2008

**6ο Διεθνές Συνέδριο Διατροφής, Άσκησης, Αθλητισμού & Υγείας**

---

09/05/2008 – 09/05/2008

**1η Διατομεακή Ημερίδα Διαλόγου Παθολόγων – Χειρουργών «Χειρουργική θεραπεία της νοσηρής παχυσαρκίας» του Ινστιτούτου Ιατρικής Ερευνας και Εκπαίδευσης**

---

03/04/2008 – 05/04/2008

**7ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας**

---

26/02/2008 – 27/02/2008

**Καριέρα Εκπαιδευτικά Σεμινάρια Μον. ΕΠΕ «Συναισθηματική Νοημοσύνη, ΕQ»**

---

07/12/2007 – 09/12/2007

**9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής – Διαιτολογίας**

---

<https://www.hda.gr/>

02/12/2006 – 02/12/2006

**2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης**

---

17/11/2006 – 19/11/2006

**12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Παρεντερικής & Εντερικής Διατροφής**

---

04/11/2006 – 04/11/2006

**Επιστημονική Ημερίδα Διαθρεπτική Επισήμανση (Ετικέτες Τροφίμων)**

---

06/04/2005 – 06/04/2005

**Επιστημονική Εκδήλωση “Καρκίνος του Μαστού: μπορεί να προληφθεί;”, Πολυχώρος Αθηναίδα, Αθήνα**

---

28/01/2005 – 29/01/2005

**4η Επιστημονική Διημερίδα - Η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και των επιπλοκών της, Ξενοδοχείο Athenaeum Intercontinental, Αθήνα**

---

03/04/2003 – 19/09/2003

**Εκπαιδευτικά σεμινάρια Πληροφορικής**

---

18/03/2004 – 18/03/2004

**Ημερίδα του BDA (Βρετανικού Διαιτολογικού Συλλόγου): Better Hospital Food, Manchester, England, UK**

---

09/06/2004 – 12/06/2004

**5ο Παγκόσμιο Συνέδριο Διατροφής και Άθλησης, Πολεμικό Μουσείο, Αθήνα**

---

## ● **ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ**

---

01/01/2018 – ΤΡΕΧΟΥΣΑ

**Εθελοντική εργασία**

---

Το Σπίτι του Μάνα

Το Σπίτι του Μάνα (φιλανθρωπικός οργανισμός για τη υποστήριξη γυναικών με καρκίνο του μαστού ή οποιασδήποτε άλλης μορφής γυναικολογικό καρκίνο) (01.2018 - Έως Σήμερα)

01/01/2021 – ΤΡΕΧΟΥΣΑ

**Εθελοντική εργασία**

---

Women on Top

Women on Top - οργανισμός για την επαγγελματική ενδυνάμωση των γυναικών και την ισότητα στην αγορά εργασίας (01.2021 – Έως Σήμερα)

## ● **ΑΔΕΙΑ ΟΔΗΓΗΣΗΣ**

---

**Άδεια οδήγησης: B**

● **ΧΟΜΠΙ ΚΑΙ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ**

---

Γυμναστική

---

Λογοτεχνία

---

Ταξίδια

---

Κινηματογράφος-Θέατρο

---

Επιμόρφωση

---